

# Wer war H. Platov

Wer war H. Platov – Der Zen-Meister Henry Boris Platov (Chikuen Kugai Osho) wurde am 27. November 1904 in Berlin geboren. In seiner Jugend studierte er Physik, Philosophie und Medizin. Gleichzeitig eignete er sich Kenntnisse der indischen Yoga-Lehre und des chinesischen Taoismus an, indem er auf beiden Gebieten unter der Anleitung anerkannter Lehrer studierte und praktizierte. 1932 emigrierte er nach New York und wurde Schüler von [Sokei-an](#) (1882-1945), dem ersten japanischen Zen-Meister in Amerika.

Beruflich betätigte er sich als Arzt und Psychotherapeut in New York und Florida. Nach Sokei-ans Tod hielt er sich mehrmals in Japan auf, wo es sein Zen-Studium unter Führung von Zuigan Goto (1879–1965) vertiefte. Goto Zuigan und Sokei-an waren beide Schüler und Dharma-Erben von Shaku Sōkatsu (1870-1954). 1961 wurde H.Platov im [Myoshin-ji](#), einem Muttertempel der Rinzai-Zen-Schule zum Priester geweiht und als Zen-Lehrer anerkannt. Danach zog er nach Kalifornien und eröffnete in Los Angeles das *Zendo Rinzai-ji*. Von 1969 bis 1989 verbrachte er jedes Jahr mehrere Monate in der Schweiz. Dort betreute er die Schülerschaft der von ihm ins Leben gerufenen *Rinzai-Zen-Gesellschaft* der Schweiz. Er starb am 8. März 1990 in Newport Beach, Kalifornien. Als Nachfolgerin in der Weitergabe der Zen-Lehre bestimmte er seine langjährige Schülerin Agetsu Wydler Haduch.

## Detailliert

### 1904...

Am 27. November 1904 in Berlin geboren, gehörte Henry Platov zu einer Generation von gebildeten Menschen, die zahlreiche Wissenszweige in sich vereinigten. Zuerst hatte er an der [Humboldt Universität](#) in Berlin Physik und Philosophie studiert, dann Medizin. Als Medizinstudent befasste er sich auch mit der damals relativ jungen Disziplin der Psychoanalyse

und entwickelte ein anhaltendes Interesse für die mystische Seite des menschlichen Daseins. Er war Mitglied der *Esoterischen Studiengesellschaft Berlin* und der Berliner Parapsychologischen Forschungsgesellschaft.

### **1919...**

Im Alter von fünfzehn Jahren begann H. Platov mit der Ausübung von [Raja Yoga](#). Sein Lehrer war der Yogi [Gustav Meyrink](#), bekannt u.a. als der Verfasser von esoterischen Romanen wie *Golem*, *Das Grüne Gesicht* und Mitbegründer der Satirezeitschrift *Simplizissimus*. Gustav Meyrink erkannte das geistige Potential und die Neigung seines jungen Schülers sofort und empfahl ihn nach einiger Zeit an Prof. C. Hsu weiter, einen Sinologen an der Berliner Universität und Gelehrter des Ur-Taoismus. Von ihm empfing H. Platov während drei Jahren Anleitung und Unterweisung in die Meditationsform und die Philosophie der taoistischen Weisheitslehre.

### **1932 – 1969**

Seine Abenteuerlust und sein suchender Geist brachten H. Platov schon während der Studienjahre nach Amerika. Einige Jahre lang pendelte er zwischen den Kontinenten hin und her, um sich schliesslich 1935 ganz in New York niederzulassen. Dort praktizierte er Analytische Psychologie und besuchte die Seminare von Dr. C. G. Jung. Ständig weiterlernend, erwarb er sich den amerikanischen Dokortitel für Medizin (MD) am *McCormick Medical College* in Chicago und spezialisierte sich dann in Naturheilkunde. Mehrere Jahre lang verbrachte er die Wintermonate in Florida, wo er in einer allgemeinen Klinik seine Dienste als ehrenamtlich arbeitender Arzt anbot.

Im Alter von über vierzig büffelte er noch Griechisch, um ein Zusatzstudium am *Christus Rex College* in London aufzunehmen. Sein Interesse galt vor allem den mystischen Bewegungen innerhalb der diversen Weltreligionen. Das letzte Jahr dieses Studiums verbrachte er ganz in London und schloss es mit dem Dokortitel für Theologie (DD) ab. Wenig später wurde er in

New York zu einem Archimandriten (Erzpriester) der griechisch-orthodoxen katholischen Kirche ordiniert führte dieses Amt jedoch nie aus.

Seinen seelenverwandten Lehrer und ebenbürtigen geistigen Partner fand H. Platov jedoch im Zen-Meister Shigetsu Sokei-an in New York. Von 1932 bis 1945, dem Todesjahr von Sokei-an, studierte und praktizierte er unter dessen Führung Rinzai-Zen. Sokei-an und Platov hatten das, was man im Zen die „Begegnung von Angesicht zu Angesicht“ nennt. Darunter versteht man eine grösstmögliche Übereinstimmung, jenseits aller verbalen Verständigung, wie sie nur selten zwischen Lehrer und Schüler möglich wird. Leider starb Sokei-an unerwartet früh.

Doch vor seinem Tod ermunterte er H. Platov dazu, Zen weiterzugeben „wenn die Zeit reif ist.“ Bevor es soweit war, begab sich H. Platov für ein ganzes Jahr nach Japan zu Zen-Meister [Zuigan Goto](#), der, wie Sokei-an ein Nachfolger von Shaku Sōkatsu (1870-1954) und unterzog sich einem weiteren intensiven Zen-Training. Es folgten mehrere längere oder kürzere Aufenthalte in Japan, die ihren würdigen Abschluss darin fanden, dass H. Platov 1961 zum Zen-Priester ordiniert und als Rinzai-Zen-Lehrer anerkannt wurde. Nun gab er seine psychotherapeutische Praxis auf, siedelte nach Kalifornien über und gründete ein Zendo namens *Rinzai-ji*.

## **1969 – 1989**

Einer seiner Schüler in Amerika war Schweizer Staatsbürger. Auf dessen Einladung kam H. Platov 1969 zum ersten Mal in die Schweiz. Bald sammelten sich einige Menschen um ihn, die an der damals noch kaum bekannten Zen-Lehre interessiert waren. Die Unterweisungen fanden zuerst im Hotelzimmer statt, dann im Hause eines Schüler-Ehepaares. Ab 1974 war die Zen-Gruppe tragfähig genug, um eine Wohnung zu mieten und einen offiziellen Verein zu gründen mit dem Namen *Rinzai-Zen-Gesellschaft der Schweiz*. Von da an verbrachte Dr. Platov, wie er von allen genannt wurde, bis 1989 jedes Jahr vier bis sechs

Monate in Zürich.

Im Geist und im Stil ganz seinem Lehrer Sokei-an verbunden, legte auch Dr. Platov wenig Wert auf die äusseren Formen und Rituale der japanischen Zen-Tradition, sondern betonte die Notwendigkeit für jeden einzelnen Menschen, seine ihm innewohnende Weisheit selbst und direkt zu erfahren. Kernstück seiner Lehrtätigkeit waren deshalb die Koans und die Zen-Vorträge, Teisho genannt. Aber seine Lehrtätigkeit beschränkte sich nicht nur auf die Stunden im Zendo.

Wer auch ausserhalb der Lehrveranstaltungen mit ihm zusammen war, merkte bald, wie H. Platov an jedem Ort, zu jeder Zeit – im der Strassernbahn, im Restaurant, auf einem Spaziergang – immer und überall ganz präsent war und durch sein Handeln und Reden ein ständiges Beispiel gab für die Verwirklichung der allgegenwärtigen Zustands der Meditation und Wachheit. Er trug sein Zendo immer und überall mit sich. Seine Schülerschaft hatte ausserdem das Glück, einen Lehrer zu haben, der nicht nur die europäische und US-amerikanische Lebens- und Denkweise aus eigener Erfahrung kannte, sondern ihnen das Gedankengut der Zen-Lehre in ihrer Muttersprache übermitteln konnte. Resümierend könnte man sagen: H. Platov war ein Mensch, der mit einem westlich denkenden und westlich geschulten Gehirn dachte, mit einem taoistischen Herzen fühlte, und mit der Methode des Zen-Buddhismus lehrte, in sich selbst jedoch jegliche Trennung zwischen Ost und West, Kopf und Herz überschritten hatte..

**1990** †

H. Platov starb am 8. März 1990 in Newport Beach in Kalifornien an akuter Herzschwäche. Seine Inspiration wirkt über seinen Tod hinaus bis heute nach. Einige seiner Lehrvorträge wurden schon 1989 im Buch *Der Eremit – und andere Zen-Erzählungen* publiziert, welches heutzutage nur noch antiquarisch zu beziehen ist. Beinahe alle seine Teishos von den damaligen Tonbändern auf CDs übertragen und stehen den

Mitgliedern der *Zentrum für Zen-Buddhismus* zur Verfügung. Buch und CDs können zwar einen wenn auch sehr limitierten Eindruck von diesem ungewöhnlichen Menschen vermitteln, sein wirkliches Erbe jedoch besteht in der Weiterführung des lebendigen Zens jenseits von festgelegten Formen, Strukturen oder Institutionen, wie es am *Zentrum für Zen-Buddhismus* in diesem Sinne gepflegt wird.

ooo

## **Der Eremit**

### **Der Eremit und andere Zen-Erzählungen**

kommentiert von Henry B. Platov Theseus-Verlag, Küsnacht ZH (1989)

„Das Buch enthält eine kleine Auswahl aus den zahlreichen Lehrreden, die H. Platov für seine Schüler in Zürich hielt. Die Auswahl beschränkt sich auf eine Serie von Vorträgen mit dem Obertitel *Erzählungen von Tokuzan*. Diese Erzählungen stammen aus dem Buch [\*The Goose is out von W.J.Gabb\*](#), herausgegeben 1956 von der *Buddhist Society, London*. Bei diesem Tokuzan handelt es sich um eine Erfindung von W.J. Gabb, einen praktizierenden Buddhisten. In dessen Phantasie tauchten während eines bestimmten Lebensabschnittes spontan Anekdoten oder Verse auf, die er nie zuvor gehört oder gelesen hatte. Sie flogen ihm einfach zu. Unter dem Pseudonym Tokuzan publizierte er diese Fragmente. Sie haben sehr viel Ähnlichkeit mit überlieferten Zen-Anekdoten, besonders was das sogenannte „irrationale“ Element anbetrifft, das so typisch ist für Zen.

H. Platov fand grossen Gefallen an diesen einfache Erzählungen und machte sie zur Grundlage einer Serie von Zen-Vorträgen. Und so kam es zum reizvollen Zusammentreffen des Geistes eines westlichen Zen-Meisters mit dem Geiste eines westlichen Zen-Textes. Dieses einmalige Juwel ist es würdig, zum Anlass der 85. Geburtstages von H. Platov einem grösseren Publikum

zugänglich gemacht zu werden. H. Platov hat damit erst in diesem hohen Alter dem Wunsch seiner Schüler und dem Herausgeber vom Theseus-Verlag nachgegeben; zuvor wollte er sich mit keiner Veröffentlichung seiner Worte einverstanden zeigen. Gemäss der Zen-Tradition, der er sich verpflichtet fühlt, ist ihm einzig und allein das aktuelle, wortlose Zen im Alltag wichtig.“

## **Zitate**

„Die wahre Natur zu erkennen ist an sich gar nicht mal so schwierig. Man muss bloss den Geist von allen Vorstellungen entkleiden.“

„Der Geist ist zuerst in gewissermassen ein nackter Geist und nimmt dann allerhand Bekleidungen an. Dann sieht man ihn nicht mehr, sondern nur die Bekleidungen. Man wäre doch wirklich blöd, wenn man die Bekleidung des Körpers mit dem Körper verwechseln würde.“

„Werde deiner selbst gewahr. Verliere das Gewährsein nicht im Krempel deiner Gefühle, deiner Gedanken, deines täglichen Lebens. Verliere es nicht darin. Ohne dieses Gewährsein ist ja überhaupt nichts da.“

„Ohne das, was über allem steht, – über allen Vorgängen und Erscheinungen, – ohne dieses gäbe es die Vorgänge gar nicht. Und nur durch diese Vorgänge, kann man das, was über den Vorgängen steht, erkennen. „

„Man sollte sich andauernd bei dieser Existenz bedanken. Ganz egal, ob diese Existenz einem passt oder nicht passt, ob man schlechte Erfahrungen hat oder gute, ganz egal. Mit diesem Körper und mit diesem Geist kommt man zur Erkenntnis dessen, was darüber steht.“

„Unser Leben ist wie ein Theaterstück oder ein Zirkus. Wenn der Vorhang fällt, ist die Bühne leer. Das Stück ist zu Ende. Es gibt auch keine Kulisse mehr. Nur die leere Manege bleibt

zurück. Kein Mensch, kein Tier, kein Dompteur, nichts. Dann fängt wieder ein neues Stück an, eine neue Zirkusvorführung. Aber nicht ohne die Manege oder die leeren Bretter der Bühne. Diese müssen zuerst da sein. Die Manege ist ein Symbol für unser Bewusstsein. Was sich darin abspielt, ist bloss ein Spiel, ein Zirkus oder Theaterstück.“

ooo

„Ohne dieses Ich kommt der Mensch ja nicht aus. Aber wenn das Ich auf einer falschen Stelle ist, dann wird es zu seinem Übel. Kommt das Ich auf die richtige Stelle, dann entfernen sich diese Übel. Wird sich der Mensch der Herkunft des Ichs bewusst, also der Wurzel des Ich-Bewusstseins, dann kommt es auf die richtige Stelle. Es kommt in die Mitte, ins Hara, und ist ‚Mu‘. Was es auch weiterhin sein und sagen mag, das hat dann nicht mehr diese Bedeutung, nicht mehr diese einwirkende Kraft.“

„Es ist wie bei einem schönen, klaren Teich. Manche Leute schmeissen allen möglichen Abfall in den schönen, sauberen Teich. Ja, der Mensch macht das so. Er macht das Wasser seines reinen Bewusstseins schmutzig. Und dann denkt er: ‚Nun, dann fische ich mal all das Zeug, das ich da reingeworfen habe, heraus. Ich nehme alle Gedanken, alles, was ich denke, das bin ich, heraus.‘ – Da kann man aber ewig fischen...; das ist Blödsinn! Nein, es ist wie beim Destillationsprozess, man löst das Wasser des Bewusstseins aus all dem Zeug heraus und lässt das Zeug sitzen. Man versucht nicht, das Wasser zu reinigen, indem man all das Zeug, das darin sitzt, herauszuholt. Umgekehrt ist auch was wert, ja?“

Im Zen kommt es auf das Wachsein an; und darauf, dass man, wenn man sich zur Meditation hinsetzt, mit diesem wachen Bewusstsein zuallererst des Körpers gewahr wird. Aber nicht des Körpers in seinen einzelnen Teilen, nicht so, dass man sich sozusagen von aussen anschaut, und sagt: ‚Hier sind meine zwei Arme, zwei Hände mit fünf Fingern, und ich hier einen

Kopf' usw. Sondern das Gewahrseins dieses Körper als Ganzes, das er ja auch ist.

ooo

„Wenn man des Körpers als Ganzes gewahr ist, kommt man in einen Bewusstseinszustand, der selber etwas Ganzes ist. In diesem sind Körper und Geist vollkommen eins, so dass man nicht mehr sagen kann: ‚Das ist mein Geist und das ist mein Körper.‘ Der Körper an sich ist ja ich-los. Kein einziger Teil des Körpers hat ein Ich. Kein Organ hat ein Ich.“

„Diese ichlose Existenz ist eine Existenz, die zur grossen Natur gehört. Jeder sollte mit diesem Gewahrsein sitzen und sich von vorneherein sagen: ‚Dieser einzelne Körper ist mir von der Natur gegeben, dieser einzelne Körper gehört zur grossen Natur.‘ Wir sind so gefangen in unserem eigenen Ich, aber sind wir alle zusammen eine Menschheit. Auch wenn man die Lehre Jesu betrachtet, findet man diese Erkenntnis darin. Er sagte: ‚Ich in euch und ihr in mir‘. Wir sind alle dasselbe in unserer wahren Substanz; in unserem wahren Wesen sind wir alle dasselbe.“

„Der Alltagsmensch, in seinem alltäglichen Hin und Her, hält sich nur an das, was seiner Persönlichkeit von Wert ist. Er lebt dann mit diesen Werten und ist den Bedingungen unterworfen, die er sich selbst gestellt hat. Von diesem Kerker, den man sozusagen um sich herum gebaut hat, muss man sich befreien.“

„Manchmal erlaube ich mir etwas sarkastisch zu sein: Wenn dieses persönliche Ich alle möglichen Vorstellungen hat, und alles Mögliche anstrebt, wie z.B. ein Buddha zu werden, erleuchtet zu sein, das grosse Satori zu haben und was man sich sonst noch so alles vorstellen kann, dann sage ich: ‚Weisst du, letzten Endes bleibt nichts weiter übrig, als ein grinsender Totenkopf. Der würde sich, wenn er noch am Leben wäre, halb tot lachen über diesen ganzen Quatsch, den sich das persönliche Ich vormacht.‘ Darum hat mir der Totenkopf schon



immer sehr gut gefallen.“

ooo

„Aus diesem Leben, das wir leben und erleben, ergibt sich Tod. Und aus dem Tod, dem Prozess des Vergehens, ergibt sich Leben. Ich spreche hier aber nicht von Wiedergeburt, Reinkarnation, Karma, ich spreche vom aktuellen Geschehen im Bewusstsein. Leben und Tod sind verschiedene Aspekte des Bewusstseins; sich ihrer gewahr zu sein, ist Meditation.“

„Wenn es zur Erkenntnis dessen kommt, was sich im Bewusstsein abspielt, muss man sich nicht nur mit den Fragen des Lebens befassen, sondern auch mit den Fragen des Todes. Denn in diesem täglichen Leben ist alles vergänglich, nicht wahr? Und deshalb spielt sich mitten im Leben auch ein Todesvorgang, ein Sterben ab. „

„In richtiger, wahrer Meditation muss man loslassen, sich fallen lassen. Meditation muss ein Nicht-Tun sein.“

„Der Mensch lebt zwischen Himmel und Erde. Es gibt diese drei Kräfte: Erde, Himmel und Mensch. Die beiden Strömungen verbinden sich in der Mitte, im Hara. Diese beiden Ströme werden Eins. Daraus ergibt sich etwas Drittes, etwas Neues: Das transzendente oder das übergegensätzliche Selbst. Doch diese Worte müssen aktuell werden, eine Erfahrung der Meditation.“

„Du bist schon das, was du ‚werden‘ willst. Du musst nur erkennen, was du bereits schon bist.“

„Lass los mit beiden Händen.“

„Zen ist wie Knochen – dürr und trocken.“

ooo

„Man soll sich nicht allerhand Vorstellungen machen, sondern direkt an das Gegebene gehen. Und dieses direkt Gegebene ist einfach so, da. Schau erst mal nicht nach aussen, auf die

immerwährende Wechselbeziehung zu diesem Äusseren. Schau auch nicht auf das Innere, das nur ein Spiegelbild des Äusseren ist, lass auch davon ab. Gehe hinter die Bühne sozusagen, die Bühne auf der sich das Drama oder die Komödie des Lebens abspielt. Geh mal hinter die Bühne, kümmere dich nicht um das Stück, diese Tragik-Komödie des persönlichen Lebens. Kümmere dich nicht darum. Geh mal weg von diesen ‚Brettern die die Welt bedeuten‘, wie die Schauspieler sagen“

„Wer hat denn dieses Spiel, dieses Schauspiel geschrieben? Gott? Eine Gottheit? Oder das Karma? Oder schreibt man die verschiedenen Szenen selbst und lebt demgemäss?“

„Meditation: Schliesse die Sinnespforten und kehre zur Wurzel zurück. Wende dich ab von all den Blüten und Blättern, von all diesen Farben, Formen und kehre zurück zur Wurzel.“

„Man erlangt die einäugige Sicht indem man – durch Meditation – an in diese Einheit rankommt, die Einheit, die man selber ist.“

„Man ist dieser Pfad selbst. Er ist nicht irgendwo. Man ist es selbst, dieser Pfad.“

„Es gilt zuerst mittels der Zweiheit an die Einheit heranzukommen, und dann mittels der Einheit die Zweiheit zu erfassen.“

---

Diverse Teishos, die von H. Platov an Mitglieder seiner Sangha in Zürich gegeben wurden.

- [Der Zen-Zirkus](#)
- [Gewinn und Verlust](#)
- [Die „Lehre der einen Hand“](#)
- [Betrachtung über eine Kartoffel](#)
- [Ein-Finger-Zen](#)
- [Durch das Schlüsselloch](#)

- [Erde, Himmel, Mensch](#)
  - [Entleere Deinen Geist](#)
- 

- [Bodhidharma Höhle \(YouTube\)](#)
- [Hui-neng](#)
- [Lin-chi](#)
- [Sokei-an](#)



**Wer war H. Platov**