

ÜBER DIE SEELE

von Sokei-an

In dieser Welt sind die Menschen nicht die einzigen Lebewesen, die eine Seele haben haben. Schlafende Wesen haben auch eine Seele, aber diese befinden sich im Dunkeln.

Das Wort "Seele" ist ein Notbehelf, denn in den europäischen Sprachen gibt es kein besseres Wort für das in allen Lebewesen vorhandene Bewusstsein. Was die Buddhisten als Empfindende Wesen oder Lebewesen bezeichnen, sind Wesen mit Bewusstsein.

Unser Bewusstsein weiss um unsere gegenwärtige Existenz. Ich frage: "Bist du da?". Du antwortest "Ja, ich bin hier." Stelle ich einem Baum die gleiche Frage: "Bist du da?" erhalte ich keine Antwort. Der Baum hat Bewusstsein, doch dieses Bewusstsein schläft. Auch Insekten sind Lebewesen. Sie haben Bewusstsein, doch ich frage mich, ob sie um ihre eigenen Existenz wissen. Hunde und Katzen haben ihr eigenes Bewusstsein und sind ihrer Existenz vielleicht gewahr, wenn sie hungrig sind, doch sie können nicht erkennen, was Himmel und Erde sind. Ihr Bewusstsein leuchtet kaum. Sie leben in einer schattigen Welt. Ihr Leben ist wie ein Traum. Sie haben wenig Erkenntniskraft.

Die Menschen hingegen haben wunderbare Erkenntniskraft. Doch werden sie gefragt, was sie vor ihrer Geburt waren und was nach dem Tod geschehen wird, fangen sie an zu denken und antworten aus der Vorstellung heraus. Oder sie gehen zum Priester oder zum Wissenschaftler und fragen diese. Der Priester und der Wissenschaftler sagen: "Warten sie eine Weile zu. Wir denken ebenfalls über diese Frage nach, doch wir haben noch keine genaue Antwort." Unsere menschliche Erkenntniskraft ist sehr schwach, weil wir alles von aussen her erfahren wollen. Wir realisieren nicht, dass es eine Abkürzung gibt, durch die wir direkte Kenntnis von Leben und Tod gewinnen. Diese Abkürzung ist unsere eigenes Bewusstsein. Ich lebe. Ich sehe und höre. Meine Seele lebt. Ich sollte meine eigene Seele fragen.

Gemäss dem buddhistischen Verständnis ist die Seele von niemandem geschaffen worden. Es ist kein separates Wesen und besitzt keine persönliche Individualität. Es gibt nur eine Seele, nur ein Bewusstsein, im ganzen Universum. Wir schauen in diese grosse Seele durch das Fenster, das aus unserer Kraft der Selbsterkenntnis besteht.

Was ist Seele? Was ist meine Seele? Wir können sie mit unseren offenen Augen nicht sehen, also schliessen wir die Augen und schauen nach innen. Wie dumm wir Menschen doch sind! Die Augen sind für die Aussenwelt geschaffen, nicht für die Innenwelt. Aber wir brauchen gar nicht zu wissen, was die Seele ist. Die Seele weiss alles. Wenn wir zu dieser Erkenntnis kommen, hat die Seele keine bestimmte Form. Sie hat kein bestimmtes Geschlecht, männlich oder weiblich. Sie ist einfach; sie ist klar; sie ist rein. Und diese Seele gehört nicht mir. Es ist die grosse Seele. Wenn ich sehe, ist es nicht ich, der den Akt des Sehens vollbringt. Es ist die Seele, die sieht. Wenn ich atme, ist es nicht ich, der den Akt des Atmens vollbringt. Es ist die Seele, die atmet. So wie das grosse Meer atmet, wie die grossen Vulkane atmen, wie alle Quellen atmen, so atmet die Seele im kosmischen Rhythmus.

Was geschieht, wenn dieser materielle Körper vom Bewusstsein, von der Seele getrennt wird? Der Körper wird zu Asche werden. Wenn die Seele den Körper verlässt, kommen alle seine Funktionen zu ihrem Ende. Es ist absurd, von „meiner Seele“ oder das

Bewusstsein als „mein“ Selbst zu betrachten. Die Menschen machen den grundsätzlichen Fehler, dass sie so sehr an ihrem „Ich“ hängen, und es in einen Gegensatz vom „Du“ stellen. Das gehört mir, nicht dir!... Auf diese Weise kämpfen sie sich durchs Leben, und wenn das Ende kommt, klammern sie sich noch immer am Stuhl oder am Bettrand fest und schreien: "Ich will nicht sterben!"

Wenn dieser Augenblick kommt, kannst du nichts mehr tun. Du musst die Augen schliessen und deine Hände falten. Geh mit der Seele, die dir nicht gehört, zurück zum Ursprung von wo du gekommen bist!

Aus *Cat's Yawn*

*Cat's Yawn ist die einzige amerikanische Publikation unter Sokei-an's Namen.
Herausgeber: First Zen Institute of America, Inc.1947.*